

## 「奇憶旅程，伴你啟程！」

### 2021 年失智友善全國繪畫徵件活動辦法

#### 一、活動目的：

為推動失智友善及提升民眾之失智症識能，希透過「失智友善全國繪畫徵件活動」，讓大眾減少對於失智症的偏見與歧視，並集結眾人的力量共同推動營造台灣失智友善社區，接納關懷與包容失智者及其照顧者，促進共融及社會參與。

#### 二、主題：

2021 年失智友善全國繪畫徵件活動。

#### 三、主辦單位：

衛生福利部國民健康署

#### 四、執行單位：

席綸整合行銷有限公司

#### 五、參加對象及徵件活動內容：

- (一)「學童組」：國小一至六年級學童。請回想一下和阿公、阿嬤的生活點滴，用線條和顏色跟我們分享你的阿公、阿嬤的樣子，也可以把自己畫進去喔！
- (二)「銀髮組」：65 歲(含)以上。繪畫過程中銀髮族可透過自我發掘、探索、接納與生命經驗聯繫的過程，提升專注力、增進正向豐富的情緒經驗，以預防及延緩失智，共創活躍老化及友善包容的社會。

#### 六、徵畫方式：

- (一)每人限投稿 1 份。
- (二)比賽用紙尺寸：採 A4 尺寸之白色紙張印刷。
- (三)繪圖工具：畫材不限。
- (四)分組圖稿及報名表下載：
  1. 「2021 年失智友善全國繪畫徵件活動」網頁下載自行列印使用 (<https://reurl.cc/KAm1RM>)
  2. 紙本索取請洽各縣市衛生局、教育局(處)等單位。



活動網頁 QR-Code

#### 七、活動辦法：

- (一)本活動符合資格者歡迎免費報名參與。
- (二)收件日期與方式：

即日起至 110 年 10 月 28 日(四)止，郵戳為憑，逾期恕不受理；完成後請將「繪畫稿作品」及填寫「報名表暨聲明書」各 1 份回寄至席綸整合行銷有限公司「失智友善全國繪畫徵件活動」小組收(403 台中市西區大隆路 20 號)，如有問題歡迎來電洽詢(04)3707-5535 陳小姐，缺漏任一項文件者則視為資格不符。
- (三)投稿作品請自行掃描存檔，原稿將不退還。
- (四)個人資料僅限於此次活動中使用，席綸整合行銷有限公司將依個資法保護。

#### 八、評審方式：

- (一)符合資格者，得進入作品評審，本案委由具公共衛生、教育、美術專業之專家學者評審。

1. 學童組：美感表現 30%，主題與故事論述 30%，創意表現 40%。

2. 銀髮組：美感表現 60%，創意表現 40%。

#### 九、成績揭曉：

110 年 11 月 8 日(一)於「奇憶旅程，伴你啟程—2021 年失智友善全國繪畫徵件活動」臉書粉絲專頁公布得獎名單 (<https://reurl.cc/43RG82>)，及於 11 月中旬前採郵寄掛號方式寄出獎品及禮券。

#### 十、獎勵方式：

##### (一)學童組：

1. 低年級：國小一、二年級

特優：2,000 元獎品及 2,000 元禮券(1 名)。

優選：1,000 元獎品及 1,000 元禮券(1 名)。

佳作：500 元禮券(3 名)。

2. 中年級：國小三、四年級

特優：2,000 元獎品及 2,000 元禮券(1 名)。

優選：1,000 元獎品及 1,000 元禮券(1 名)。

佳作：500 元禮券(3 名)。

3. 高年級：國小五、六年級

特優：2,000 元獎品及 2,000 元禮券(1 名)。

優選：1,000 元獎品及 1,000 元禮券(1 名)。

佳作：500 元禮券(3 名)。

##### (二)銀髮組：

特優：2,000 元獎品及 2,000 元禮券(1 名)。

優選：1,000 元獎品及 1,000 元禮券(1 名)。

佳作：500 元禮券(3 名)。



奇憶旅程，伴你啟程

粉絲專頁 QR-Code

#### 十一、備註說明：

(一)參賽者為未滿 20 歲之未成年人，參賽前須先取得法定代理人之同意，獲獎須請法定代理人簽署參賽同意書。未取得法定代理人同意者，主辦單位或執行單位於知悉後，有權取消該參賽者入選或得獎資格。

(二)參賽作品一律以 A4 尺寸圖紙進行繪製，著色稿畫作及報名表暨比賽聲明書計 2 項需一同郵寄(圖紙尺寸不符、資料缺漏者視為資格不符)

(三)參賽作品一律不退件，得獎作品之著作權歸「衛生福利部國民健康署」所有，並得依著作權法有重製、公開展示及不限時間、次數、方式使用之權利，均不另予通知及致酬。

(四)得獎者須簽署「2021 年失智友善全國繪畫徵件活動報名表暨聲明書」，若不同意著作權歸屬，視同放棄得獎資格。

(五)所有參賽者的作品應親自創作，不得抄襲或請他人代為繪製。

(六)獎勵發放方式：以郵寄/掛號寄出。

「2021 年失智友善全國繪畫徵件活動報名表(學童組)」

參賽者姓名		出生日期	年 月 日	性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/> 其他
聯絡地址	□□□□□(請詳填郵遞區號)				
家長姓名		聯絡電話		手機	
就讀學校		年級班別	年 班	老師	

聲明書

- 一、參賽者參加衛生福利部國民健康署辦理之「2021 年失智友善全國繪畫徵件活動」，簽具切結書，此次參賽作品必須為自行創作，絕無抄襲、盜用、冒名頂替或侵犯他人著作權等情事，亦不得係曾經參與國內外各公開競賽之得獎作品。設計作品得獎但經他人檢舉違反以上規則且經查證屬實，即喪失得獎名次並繳回獎金及獎狀。另如參賽作品涉及智慧財產權爭議，並由參賽者自行負擔法律責任。
- 二、若入選為得獎作品，依著作權法相關規定，約定以衛生福利部國民健康署為著作人，享有著作財產權，本人同意不行使著作人格權，且作品著作權及相關權利均屬衛生福利部國民健康署，本人無異議亦不得事後另向衛生福利部國民健康署要求任何法律上之金錢請求權。
- 三、凡報名參加本活動者，皆已研讀並充分瞭解本活動之各項規定及條款要求，並且願意完全遵守本活動之各項規定及條款要求。若有任何未盡事宜或不可抗拒因素而有所異動，依中華民國法律辦理之，衛生福利部國民健康署保有變更內容權力。

此致

衛生福利部國民健康署

參賽者簽名：\_\_\_\_\_

法定代理人簽名：\_\_\_\_\_

中華民國 110 年 月 日

註 1：請將本報名表暨比賽聲明書與比賽圖稿紙 (A4 大小) 回寄，缺漏者將視為不符參賽資格。

註 2：參賽者為未滿 20 歲之未成年人，參賽前須先取得法定代理人之同意，獲獎須請法定代理人簽署參賽同意書及著作權權利轉移同意書；未取得法定代理人同意者，主辦單位或執行單位於知悉後，有權取消該參賽者入選或得獎資格。

回想一下自己、阿嬤的生活點滴，  
用一條顏色跟我們分享你阿嬤的樣子。



歡迎掃描 QR-Code 下載

### 活動辦法

「奇憶之旅」，伴你啟程！  
失智症患者，他們的「外」可能跟我們沒有什麼差異，  
但是因為「內」及「認」等「功能退化」，對周遭環境變化的「陌生」  
生、惶恐，如同「經歷」一趟「奇異之旅」。若發現家人有「疑似」  
「失智症十大警訊」的任何症狀，請發揮「愛心」及「耐心」，運用  
「看、問、留、撥」的方法，多一點「關懷」，陪伴及「幫助」失  
智者找到回家的路。

- ◆ 索取方式：  
電子下載：於活動網頁下載報名表及繪圖稿，以 A4 紙張列印
- ◆ 請於 110 年 10 月 28 日前將作品及「2021 年失智友善全國繪畫徵件活動報名表(學童組)」各 1 份回寄至席綸整合行銷有限公司「失智友善全國繪畫徵件活動」小組收(403 台中市西區大隆路 20 號)。

學校：

班別：

姓名：

年級：

家長簽名：

「2021 年失智友善全國繪畫徵件活動報名表(銀髮組)」

參賽者姓名		出生日期	年 月 日	性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/> 其他
聯絡地址	□□□□□(請詳填郵遞區號)				
聯絡電話			手機		

**聲明書**

- 一、參賽者參加衛生福利部國民健康署辦理之「2021 年失智友善全國繪畫徵件活動」，簽具切結書，此次參賽作品必須為自行創作，絕無抄襲、盜用、冒名頂替或侵犯他人著作權等情事，亦不得係曾經參與國內外各公開競賽之得獎作品。設計作品得獎但經他人檢舉違反以上規則且經查證屬實，即喪失得獎名次並繳回獎金及獎狀。另如參賽作品涉及智慧財產權爭議，並由參賽者自行負擔法律責任。
- 二、若入選為得獎作品，依著作權法相關規定，約定以衛生福利部國民健康署為著作人，享有著作財產權，本人同意不行使著作人格權，且作品著作權及相關權利均屬衛生福利部國民健康署，本人無異議亦不得事後另向衛生福利部國民健康署要求任何法律上之金錢請求權。
- 三、凡報名參加本活動者，皆已研讀並充分瞭解本活動之各項規定及條款要求，並且願意完全遵守本活動之各項規定及條款要求。若有任何未盡事宜或不可抗拒因素而有所異動，依中華民國法律辦理之，衛生福利部國民健康署保有變更內容權力。

此致

衛生福利部國民健康署

參賽者簽名：\_\_\_\_\_

法定代理人簽名：\_\_\_\_\_

中華民國 110 年 月 日

註 1：請將本報名表暨比賽聲明書與比賽圖稿紙 (A4 大小) 回寄，缺漏者將視為不符參賽資格。

註 2：獲獎須請法定代理人簽署參賽同意書及著作權權利移轉同意書；未取得法定代理人同意者，主辦單位或執行單位於知悉後，有權取消該參賽者入選或得獎資格。

## 2021 年失智友善全國繪畫徵件活動



- ▲ 推動失智友善社區四大元素：  
友善參與、友善環境  
友善居民、友善組織

作者：\_\_\_\_\_

### 一、活動辦法：

請至各縣市衛生局(所)索取本活動報名參賽紙本，亦可於本案活動網頁或 QR-Code 下載本案繪圖稿及報名表寄聲明書電子檔，採 A4 白色紙張列印，並於 110 年 10 月 28 日前將作品及「2021 年失智友善全國繪畫徵件活動報名表暨聲明書(銀髮組)」寄回至席綸整合行銷有限公司「失智友善全國繪畫徵件活動」小組收(403 臺中市西區大隆路 20 號)。

### 二、活動網址：<https://reurl.cc/KAm1RM>



歡迎掃描 QR-Code 下載

2021 年失智友善全國繪畫徵件活動



- ▲ 推動失智友善社區四大元素：  
友善參與、友善環境  
友善居民、友善組織

作者：\_\_\_\_\_

## 一、活動辦法：

請至各縣市衛生局(所)索取本活動報名參賽紙本，亦可於本案活動網頁或 QR-Code 下載繪圖稿及報名表電子檔，採 A4 白色紙張列印，並於 110 年 10 月 28 日前將作品及「2021 年失智友善全國繪畫徵件活動報名表暨聲明書(銀髮組)」寄回至席綸整合行銷有限公司「失智友善全國繪畫徵件活動」小組收(403 臺中市西區大隆路 20 號)。

## 二、活動網址：<https://reurl.cc/KAm1RM>



歡迎掃描 QR-Code 下載

參判1、「2021年失智友善全國繪畫徵件活動」

一、示意網頁1：<https://reurl.cc/KAm1RM>



活動網頁 QR-Code

奇憶旅程 伴你啟程

失智症是一段旅程，不是終點，憶起為愛啟程

主辦單位：衛生福利部國民健康署 執行單位：席綸整合行銷有限公司

學童組-繪畫徵件報名表下載

銀髮組-繪畫徵件報名表下載

「繪圖稿/黃色稿」+「報名表」  
一組寄，才算報名成功囉！

衛生福利部國民健康署 失智友善 Dementia Friends

一、活動目的：

為推動失智友善及提升民眾之失智症識能，舉辦「失智友善全國繪畫徵件活動」，希透過此活動讓大眾減少對於失智症的偏見與歧視，讓我們團結眾人的力量共同推動臺灣失智友善社區，接納關懷與包容失智者及其照顧者，促進共融人社會參與。

二、主題：

2021年失智友善全國繪畫徵件活動。

三、活動內容：

(一)學童組：年紀7至12歲；

回想一下自己和阿公、阿嬤的生活點滴，用線條和顏色跟我們分享，你阿公、阿嬤的樣子（也可以把自己畫進去喔！）。

(二)銀髮組：年紀65歲(含)以上；

繪畫過程中銀髮族可透過自我發現、探索、接納與生命經驗聯繫的過程，提升專注力。增進正向豐滿的情緒經驗，能預防及延緩退化，共創活躍老化。

四、主辦單位：

衛生福利部國民健康署

五、執行單位：

席綸整合行銷有限公司

六、參加對象：

(一)學童組：7至12歲(含)之學童。

(二)銀髮組：65歲(含)以上之銀髮族。

七、繪畫方式：

(一)比賽用紙尺寸：採A4尺寸之白色紙張印刷

(二)圖稿及報名表下載：

●「2021年失智友善全國繪畫徵件活動」網頁：<https://reurl.cc/KAm1RM>

●紙本索取請洽各縣市衛生局(所)、教育局等單位。

(三)每人限投稿1份。





### 什麼是失智症？

失智症是一種疾病，而不是正常老化的現象。

它只會影響記憶力衰退，還會造成其他認知功能的退化，包含語言能力、空間感、計算力、判斷力、抽象思考能力、注意力。同時，可能也會出現了誤行為、個性改變、妄想或幻覺等症狀。



### 失智症十大警訊

**1 記憶力減退到影響生活**  
常常遺忘時間、重要購物、容易忘記近期發生的事。

媽，你吃過藥了嗎？  
我哪有？

**3 無法勝任原本熟悉的事務**  
例如數學老師對於加減乘除常出錯。

5x6=

**5 有困難理解視覺影像和空間之關係**  
例如誤認鏡子中的自己是另一個人。

你是誰？

**2 計畫事情或解決問題有困難**  
無法處理每個月都在管理的帳單。

**4 對時間地點感到混淆**  
在自家房裏迷路而找不到回家的方向。

我家在哪裡？

**6 言語表達或書寫出現困難**  
例如忘記用來寫字的工具叫什麼。

我...

**7 東西擺放錯亂且失去回頭尋找的能力**  
例如捲煙放在抽子裡、衣服放進冰箱找找不到。

捲煙哪？

**9 從職場或社交活動中退出**  
變得比較被動，對各項活動及嗜好失去興趣。

**8 判斷力變差或減弱**  
例如過馬路不看紅綠燈

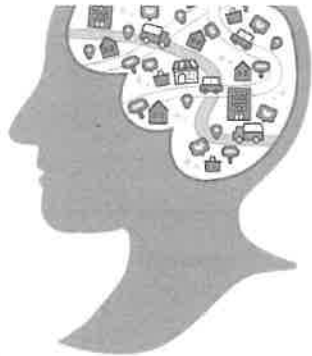
**10 情緒和個性的改變**  
易出現不尋常生氣或激動反應、疑心病重、口不擇言等。

**失智症 10大警訊**

若出現這些症狀 請及早就醫

失智友圈  
Dementia Friends

衛生福利部國民健康署  
席綸整合行銷有限公司



# 奇憶旅程 伴你啟程

失智症是一段旅程，不是終點，憶起為愛啟程

主辦單位：衛生福利部國民健康署 執行單位：席綸整合行銷有限公司

## 怎麼陪伴失智者的奇憶旅程？

當你發現疑似走失的失智長者時，請記得以下口訣：

看 | 發現異狀

問 | 關心需求

留 | 適當協助

撥 | 撥打電話

失智保護3招

主動關懷詢問，降低焦慮

幫助選擇，降低失智者的挫折感

穩定的口氣，以安撫失智者的情緒

<https://www.datongsafe-taipei.org.tw/Dementia/DementiaAlarm>

失智症小檢測

<https://www.datongsafe-taipei.org.tw/Dementia/DementiaAlarm>

用愛包容，「憶」起為愛啟程。

參判 2

「奇憶旅程，伴你啟程臉書粉絲團—2021 年失智友善全國繪畫徵件活動」臉書粉絲專頁示意圖(<https://reurl.cc/43RG82>)



粉絲專頁 QR-Code

The image shows a screenshot of a Facebook fan page for '奇憶旅程 伴你啟程' (Journey of Memory, Accompanying Your Journey). The page features a header with the group name and category '健康 / 美容' (Health / Beauty). Below the header is a navigation bar with options like '首頁' (Home), '評論' (Comments), '影片' (Videos), '相片' (Photos), and '更多' (More). The main content area includes a '向奇憶旅程 伴你啟程提出問題' (Ask a question to Journey of Memory, Accompanying Your Journey) section with several pre-set questions and a '建立貼文' (Create post) section with options for '相片 / 影片' (Photo / Video), '打卡' (Check-in), and '標註朋友' (Tag friends). A post from the group is visible, dated September 11, 2021. The page also has a '關於' (About) section with a description of the group's purpose: to support people with dementia and their caregivers through art and community. At the bottom, there are statistics showing '0 人在追蹤' (0 people following) and a link to the group's website: <https://reurl.cc/XAm1RM>.

