

法鼓學校財團法人法鼓文理學院 函

地址：208303新北市金山區法鼓路700號
聯絡人：許耀堃
電話：(02)2498-0707#5335
電子信箱：cchenghsu@dila.edu.tw

受文者：臺中市政府教育局

發文日期：中華民國114年11月11日
發文字號：法發字第1141001286號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：如主旨（1141001286-0-0.pdf、1141001286-0-1.jpg）

主旨：檢送本校舉辦「2026年度校園靜心數位語音引導師資培訓」研習活動簡章及海報，敬請協助轉知所屬學校教師踴躍報名參加，並惠予出席人員公（差）假及課務派代，請查照。

說明：

一、旨揭研習活動全新升級靜心2.0版，以數位語音引導的方式，讓教師可隨時應用於自己的班級，協助學生不限時、地練習提升自我覺察及專注的能力，正向的面對壓力及調整情緒，同時紓解忙碌的教學壓力。業經全國教師在職進修網審核通過（課程代碼：5299945（北部）、5299988（南部））。

二、研習場次日期及時數：

（一）南部（台南分院）場次於115年1月17日（星期六）上午9時30分至下午5時（上午9時10分報到，共計時數5小時）。

（二）北部（農禪寺）場次於115年1月25日（星期日）下午1時30分至下午8時（下午1時10分報到，共計時數5小時）。

終身教育科 收文:114/11/11



041140106850 有附件

時)。

三、參加對象：

(一)全國國民中小學(含高中及大學以上)有興趣之在職教師，或對本研習有興趣之教職員。

(二)預定錄取人數：80人。

四、本研習活動所需食宿等經費由主辦單位及協辦單位共同支應，研習人員免費參加。

五、本研習活動報名日期自即日起，至115年1月10日止，額滿將保留候補名額，於活動前三日通知。報名網址：

<https://pse.is/87utz4>，研習時數依活動實際參與情形向全國教師在職進修網申請。

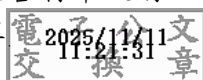
六、如有未盡或疑義之處，請聯絡相關承辦人員：

(一)法鼓文理學院教研處教學發展組許權埕先生(研習時數)，聯絡電話：(02) 2498-0707分機5335，電子郵件：cchenghsu@dila.edu.tw。

(二)法鼓山禪修推廣中心傳燈院徐曉萍老師(活動報名)，聯絡電話：(02) 2893-9966分機6343，電子郵件：prajna@ddmf.org.tw。

正本：各直轄市政府教育局及各縣市政府

副本：本校教研處教學發展組



校長 陳定銘